

NOVEMBRO

Segunda – 10/11

Manhã:

1. Introdução à Programação (SENAI)
2. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Tarde:

1. Introdução à Programação (SENAI)
2. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Terça – 11/11 – SEM CURSOS

Quarta – 12/11

Manhã: Sem cursos

Tarde: Tratamentos Capilares e Escovação (Instituto Maia)

Quinta – 13/11

Manhã:

1. Técnicas Campeãs de Vendas (SENAC)
2. Segredos da Entrevista – Como se destacar e ser contratado (SENAC)

Tarde:

1. Como criar seu currículo com Inteligência Artificial (SG Consultoria e Treinamento)
2. Postura Profissional – Como se manter no mercado (SENAC)
3. Como engajar e vender mais nas redes sociais (SENAC)

Sexta – 14/11

Manhã:

1. Segurança Digital – Como não cair em golpes (SENAI)
2. Utilizando Inteligência Artificial no dia a dia (SENAI)

Tarde:

1. Segurança Digital – Como não cair em golpes (SENAI)
2. Utilizando Inteligência Artificial no dia a dia (SENAI)

Segunda – 17/11

Manhã:

1. Barbeiro e Corte de cabelo Masculino (Instituto Maia)
2. Introdução à Programação (SENAI)
3. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Tarde:

1. Introdução à Programação (SENAI)
2. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Terça – 18/11

Manhã:

1. Inteligência Artificial aplicada ao mercado de trabalho (SENAC)
2. 2. Técnicas de Vendas (SENAC)
3. Introdução à Programação (SENAI)
4. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Tarde:

1. Postura Profissional (SENAC)
2. Vídeos Profissionais com ChatGPT (SEBRAE)
3. Introdução à Programação (SENAI)
4. Pesquisa Eficiente no Google (SENAI)

Quarta – 19/11

Manhã:

1. Introdução à Programação (SENAI)
2. Pesquisa no Google (SENAI)

Tarde:

1. Introdução à Programação (SENAI)
2. Pesquisa no Google (SENAI)
3. Tratamentos Capilares e Escovação (Instituto Maia)

Quinta – 20/11 e Sexta – 21/11 (FERIADO E PONTO FACULTATIVO)

Segunda – 24/11

Manhã:

1. Otimização de Google Drive e One Drive (SENAI)
2. Seu perfil no LinkedIn (SENAI)
3. Barbeiro e Corte de cabelo Masculino (Instituto Maia)

Tarde:

1. Como elaborar lista de compras para cozinha e salão (SENAC)
2. As maiores perdas e desperdícios dentro de um restaurante (SENAC)
3. Gestão Emocional (SENAI)
4. Dicas práticas para falar em público (SENAI)

Terça – 25/11

Manhã:

1. Inteligência Artificial aplicada ao mercado de trabalho (SENAC)
2. Como engajar e vender nas mídias sociais (SENAC)
3. Postura e atitude do profissional de cozinha (SENAI)
4. Controle de validade de alimentos (SENAI)

Tarde:

1. Técnicas campeãs de Vendas (SENAC)
2. Como se tornar Microempreendedor Individual (SEBRAE)

Quarta – 26/11

Tarde:

1. Planejamento e organização na fase de transição no mercado de trabalho (SG Consultoria e Treinamento)
2. Comunicação assertiva em entrevistas (SG Consultoria e Treinamento)
3. Tratamento capilar e escovação (Instituto Maia)

Quinta – 27/11

Manhã:

1. Checklist de limpeza e arrumação (SENAC)
2. Camareira: como dobrar toalhas e surpreender seu hóspede (SENAC)

Tarde:

1. Boas práticas na manipulação de alimentos (SENAC)
2. Seja você sua marca presencial (SEBRAE)

Sexta – 28/11**Manhã:**

1. Checklist de limpeza e arrumação (SENAC)
2. Camareira: como dobrar toalhas e surpreender seu hóspede (SENAC)

Tarde:

1. Boas práticas na manipulação de alimentos (SENAC)
2. Regularização sanitária: exigências para atuar em alimentos e bebidas (SENAC)

DEZEMBRO**Segunda – 1/12****Manhã:**

1. Organização de controle e validade de alimentos (SENAI)
2. Imagem e Posicionamento Profissional (SG Consultoria e Treinamento)
3. Barbeiro e Corte de cabelo Masculino (Instituto Maia)

Tarde:

1. Gestão de Documentos (SENAI)
2. Mídias Sociais sem Crise (SENAI)

Terça – 2/12**Manhã:**

1. Como engajar e vender nas redes sociais (SENAC)
2. Segredos da entrevista de emprego (SENAC)

Tarde:

1. Técnicas de Vendas (SENAC)
2. Inteligência Artificial no mercado de trabalho (SENAC)

Quarta – 3/12

Manhã: Sem cursos

Tarde

1. Tratamentos Capilares e Escovação (Instituto Maia)

Quinta – 4/12

Manhã: Sem cursos

Tarde:

Instruções de informática básica: ChatGPT, Construção de currículo e cadastro de aplicativos básicos (Inovativa)

Sexta – 5/12

Manhã:

1. Técnicas de Vendas (SENAC)
2. Inteligência Artificial aplicada e Entrevistas (SENAC)
3. Organização financeira (SENAI)
4. Técnicas essenciais de atendimento ao cliente (SENAI)

Tarde:

1. Como engajar e vender mais nas redes sociais (SENAC)
2. Segredos da entrevista (SENAC)
3. Organização financeira (SENAI)
4. Técnicas essenciais de atendimento ao cliente (SENAI)

Segunda – 8/12

Manhã:

1. Orientações sobre postura, higiene e vestimenta para entrevistas e Dicas básicas de inglês (Inovativa)
2. Inteligência Emocional e Competências Socioemocionais (Inovativa)
3. Barbeiro e corte de cabelo masculino (Instituto Maia)

Terça – 09/12

Manhã:

1. Orientações jurídicas aplicadas ao mercado de trabalho (Inovativa)
2. Inteligência Emocional e Competências Socioemocionais (Inovativa)

Tarde:

1. Planejamento e organização na fase de transição no mercado de trabalho (SG Consultoria e Treinamento)

Quarta – 10/12

Tarde:

1. Tratamentos Capilares e Escovação (Instituto Maia)
2. Orientações jurídicas aplicadas ao trabalho: contratos, jornada e normas de convivência (Inovativa)